

2024



# « Cap vers mon métier »

Ménage et restauration en collectivité

# “Cap vers mon métier, c’est quoi ?”

“Cap vers mon métier” est une formation proposée par l’Accoord et Babel 44 pour favoriser l’accès à l’emploi dans les domaines du ménage et de la restauration en collectivité.

- Parfois appelé commis de cuisine, agent de restauration et d’hôtellerie dans la fonction publique hospitalière, l’agent polyvalent de restauration en collectivité participe aux missions de distribution, de service, d’accompagnement des convives et d’entretien des locaux d’une cantine ou d’un restaurant collectif. Il peut aussi travailler dans une cuisine centrale.
- L’agent d’entretien en collectivité assure la propreté, l’hygiène et la (re)mise en ordre d’espaces d’accueil du public. Ses missions sont diverses et nécessitent le respect des normes d’hygiène.

## INFOS CLÉS



**Effectif :**  
15 personnes



**Quand :**  
du 15 janvier  
au 24 mai 2024,  
1 journée et demie  
par semaine



**Durée :**  
120h de formation  
+ 1 journée  
en immersion  
+ 2 semaines  
de période de  
mise en situation  
professionnelle



**Lieu : à Nantes**

- > Maison de quartier de la Bottière  
147 Rte de Sainte-Luce,  
lundi de 14h à 17h
- > Association BABEL 44  
19 rue Auguste Renoir  
mardi de 9h30 à 12h30  
et de 13h30 à 16h30

## QUEL EST LE CONTENU DE LA FORMATION ?

Trois modules structurent la formation :

- 1** Se situer dans le secteur et se préparer à faire des choix
- 2** Clarifier ses motivations, rechercher et réaliser une période d’immersion en milieu professionnel
- 3** Analyser sa période d’immersion et anticiper sa sortie de formation.



## COMMENT SE DÉROULE LA FORMATION ?

Tout au long de la formation, en petit groupe, les apprenant.e.s se familiarisent avec le secteur du ménage et de la restauration en collectivité, participent à des mises en situation concrètes, rencontrent des professionnel.le.s de ce secteur d'activité, se rendent chez des partenaires pour des visites organisées, sont guidé.e.s pour mieux se repérer sur le marché de l'emploi.

La formation est animée par deux formatrices professionnelles qui proposent un accompagnement sur-mesure aux participant.e.s, quel que soit leur niveau de français.

## QUELS PRÉREQUIS SONT NÉCESSAIRES ?

La formation est accessible aux personnes majeures.

### Trois prérequis sont demandés :

- Avoir une autorisation de travail
- Formuler le souhait à l'oral et en français de travailler dans le secteur des métiers du ménage et de la restauration en collectivité
- Savoir écrire un message compréhensible simple relatif à sa situation professionnelle et personnelle

### Vous voulez en savoir plus ?

### Visionnez les témoignages d'Ishata et Sabah

« Cap vers mon métier » avec Ishata : <https://vimeo.com/839660062>

« Cap vers mon métier » avec Sabah : <https://vimeo.com/839662693>

Flashez les deux QR-codes :



# « Cap vers mon métier »



## REJOINDRE LA FORMATION

**Vous souhaitez travailler dans le secteur des métiers du ménage et de la restauration en collectivité ?**

Alors parlez-en à votre conseiller emploi (Pôle Emploi, Maison de l'emploi) ou contactez l'Accoord et Babel 44.

### TARIFS

**Adhésion obligatoire aux deux associations :**

5 euros TTC pour Babel 44 + 6,60 euros TTC pour l'Accoord

### PARTENAIRES

« Cap vers mon métier du ménage et de la restauration en collectivité » est une formation proposée par l'Accoord et Babel 44. Ce dispositif est financé par Nantes Métropole, l'État (BOP 104 - CTAI) et le Département de Loire-Atlantique. La démarche s'appuie sur le référentiel européen RECTEC (reconnaître les compétences transversales en lien avec l'employabilité et les certifications).

### CONTACTS

#### Accoord

10 rue d'Erlon  
44023 Nantes  
contact@accoord.fr

#### Babel 44



21 rue Charles Roger  
44100 Nantes,  
contact@babel44.fr